

ヤニックのドイツ紹介②④ Vierundzwanzig(フィーア・ウント・ツヴァンツィヒ)



ドイツのクリスマスの菓子パン「シュトレン」

皆さん、こんにちは！ Guten Tag! 国際交流員のディーツ・ヤニックです。今回は、ドイツのクリスマスのお菓子「シュトレン」について紹介します。

シュトレンは、ドイツではクリスマスの前後に食べられている伝統的なお菓子で、外側にたっぷり粉砂糖がかけられ真っ白なところが特徴です。生地にはレーズンや砂糖漬けたレモン・オレンジピール、ヘーゼルナッツ、マジパン(アーモンドからできたこしあんのようなもの)、ケシの実のペーストなどが練り込まれています。レシピは家庭やお店によって異なるので、食べ比べてお好みのものを見つけてみるのもいいと思います。



クリスマスのシュトレン ©Alice Wiegand - CC BY-SA 4.0

シュトレンの生地にはイーストを使っていることが一般的ですが、イーストと牛乳の代わりに硬めのヨーグルトを使うこともあります。簡単なレシピを紹介しますね。

ボウルに薄力粉300g、砂糖75g、

ベーキングパウダー8g、塩3gとカルダモン、シナモンパウダー、ナツメグ少々を混ぜて、卵1個、硬めのヨーグルト100g、溶かしたバター85gを入れてしっかりとこねます。そこにレーズン60gとアーモンドスライス50gを練り込むとさらにおいしくなります。隋円形に成形したシュトレンの生地を180℃のオーブンで約30分間焼きます。焼き立てのシュトレンに溶かしたバターを塗って、その上から真っ白くなるまで粉砂糖をかけて完成です。

ドイツではクリスマスを待つ4週間の期間(アドベント)に、楽しみながら少しずつ薄くスライスして食べる人が多いです。皆さん、今年はマイシュトレンにチャレンジしてみませんか？



ケシの実のペースト入りシュトレン ©Alice Wiegand - CC BY-SA 4.0

アウフ ヴィーダーゼーエン
またお会いしましょう！ Auf Wiedersehen !

もよおし・講座

上越名家一斉公開
「秋の公開」

市内の歴史的旧家4邸を公開します。

時 11月13日④、14日⑤午前10時～午後4時 所 白田邸(頸城区森本)、瀧本邸(頸城区百間町)、林富永邸(三和区神田)、保阪邸(戸野目) 費 500円 他 来場者多数の場合 は入場制限があります。歴史的建造物保護の観点から、靴下着用でご来場ください。固 特定非営利活動法人上越名家ネットワークの小林さん (☎080・4325・4224)

詳しくは



小川未明文学館特集展示3
「小川未明と坪内逍遙」

明治36年、小川未明は通っていた早稲田大学で坪内逍遙に見いだされ、創作の指導を受けるようになります。未明と恩師・逍遙の交流を、逍遙が未明に宛てたはがきや写真などで紹介します。

時 10月29日⑤～令和4年1月

19日⑧火曜日から金曜日は午前10時～午後7時、土・日曜日、祝日は午前10時～午後6時 休館日 11月曜日(祝日の場合は除く)、第3木曜日、祝日の翌日、12月29日⑩～令和4年1月3日⑨ 所 小川未明文学館(☎025・523・1083)

上越まるごと文化祭2021
プレミアムパフォーマンス

民謡・民舞や合唱、古典芸能など、市内で活動・活躍する団体が出演し、多彩なジャンルで良質なパフォーマンスをお届けします。



出演団体および出演順は市ホームページをご覧ください。

時 11月14日⑨午後1時～3時(開場は正午) 所 上越文化会館 ④文化振興課(☎025・526・5111、内線1534)

詳しくは



中ノ俣古道ツアー
「桑取への峠越えを歩く」

上綱子集落から中ノ俣集落を経て、桑取地区に至る峠越

えの道を歩きます。

時 11月13日④午前8時～午後5時(荒天の場合は翌14日⑤に順延) 所 寺町駐車場集合 費 2500円 定 16人(抽選) 申 11月4日⑩までにNPO法人かみえちご山里ファン倶楽部(☎025・541・2602、✉kamechigo@nifty.com)

詳しくは



本町・直江津ふれあい館
作品展示と出品者募集

60歳以上の市民の皆さんの趣味活動の作品を展示します。また、展示作品を募集しています。展示の内容、日程など詳しくは、各会場へ問い合わせるか、ホームページをご覧ください。



時 午前9時～午後6時(各展示期間の最終日は午後3時まで) 所 本町ふれあい館(本町2、☎025・526・3286)、直江津ふれあい館(直江津小学校1階、☎025・543・2856)

詳しくは

